

## Poser under øjnene - Amalieklinikken i København

Poser under øjnene og tunge øvre øjenlåg er nogle af de hyppigste årsager til en plastikkirurgisk / kosmetisk operation.

Årsagen til poser under øjnene er hos de fleste at vævet med stigende alder mister noget af sin elasticitet. Dette betyder at huden på nedre øjenlåg bliver rigelig samtidigt med at det underliggende fedt kan bule frem. Operation for poser under øjnene / tunge øjenlåg foregår normalt i lokalbedøvelse og tager typisk 1 time.

### Forundersøgelse

Det er en god ide, at du har læst informationerne her på hjemmesiden inden forundersøgelsen, og at du skriver de spørgsmål, der opstår, mens du læser, ned og medbringer disse ved forundersøgelsen.

Vi anbefaler, at du kommer til forundersøgelsen sammen med en pårørende eller en ven, således at I bagefter kan tale om informationen, du fik i forbindelse med forundersøgelsen.

Når du kommer til forundersøgelsen, vil vi bede dig medbringe det oplysningsskema om dit helbred, som er vedlagt informationsmaterialet, du modtager fra os, når du bestiller tid. Hvis du ikke har nået at modtage informationsmaterialet før forundersøgelsen, kan du printe skemaet her fra hjemmesiden.

Ved forundersøgelsen taler du med plastikkirurgen om dine ønsker, og du vil blive undersøgt for at det kan afgøres hvilken behandling, der vil kunne tilbydes. Du vil derefter få en grundig information om operationen og efterforløbet.

Resultatet efter kosmetisk kirurgi er ikke blivende, idet de almindelige aldringsprocesser, rygning, graviditeter, vægttab og vægtstigninger vil kunne påvirke resultatet på længere sigt.

Efter forundersøgelsen er der en betænkningstid på mindst 1 uge før endelig aftale om operation kan foretages.

### Operationen

#### Før operationen

Det er vigtigt, at du er godt forberedt til operationen. Rygning er den væsentligste årsag til komplikationer som infektion og vævsdød, og du skal derfor helst stoppe rygning mindst 4 uger før operationen og må tidligst begynde igen 4 uger efter operationen.

Forskellige slags medicin kan påvirke operationen og især være årsag til blødningsproblemer. Du vil derfor i forbindelse med forundersøgelsen tale med speciallægen om, hvordan du skal forholde dig med det medicin du eventuelt tager.

#### Vigtigt er især:

- Smertestillende medicin indeholdende acetylsalicylsyre (f.eks. magnyl, kodimagnyl, treo, aspirin) vil øge blødningsrisikoen.
- Skal pauseres en uge før operationen. Tag eventuelt tabl Paracetamol i stedet.
- Gigtmedicin (f.eks. Ibuprofen, Iprex, Burana, Diclon, Voltaren) kan øge blødningsrisikoen.
- Indtagelsen bør reduceres mest muligt ugen før operation. Anvend eventuelt tabl Paracetamol i stedet.
- Visse typer af naturmedicin, især fiskeolie og D-vitamin, påvirker også risikoen for blødning.
- Al naturmedicin skal du holde pause med fra en uge før operationen.

- Blodfortyndende medicin, skal der oftest holdes pause med. Aftal nærmere med kirurgen ved konsultationen.
- Blodtryksnedsættende medicin, hjertemedicin, lungemedicin, stofskifteregulerende medicin, epilepsimedicin og lignende lægeordineret medicin skal fortsætte frem til operationen med mindre andet aftales med speciallægen.

Du skal sørge for at have indkøbt Paracetamol (Panodil) tabletter 500 mg, som skal anvendes som smertestillende efter operationen.

### Operation for poser under øjnene

Operationen foregår i lokalbedøvelse og varer ca. 1 time. Under operationen ligger du med lukkede øjne og kan mærke, at der foregår noget, men du har ingen smerter. Ved operationen fjernes den overskydende hud med underliggende muskel. Herefter vurderer plastikkirurgen om der også skal fjernes fedt. Huden syes med en meget tynd nylon tråd og arret kommer til at være placeret umiddelbart under øjenvipperne, således at det på længere sigt stor set ikke kan ses.

Når operationen er slut, hviler du ca. 10 minutter med kølebriller på sårene. Du kan derefter tage hjem, men du må ikke selv køre bil umiddelbart efter operationen. Det er derfor en god ide, hvis du har arrangeret en hjemtransport.

### Efter operationen

Det følgende døgn anbefaler vi at du anvender kølebriller i 10-15 minutter af gangen med nogle timers mellemrum. Skulle sårene sive med lidt blod, skal du hvile med hovedet højt og anvende kølebrillerne, dette vil normalt stoppe en eventuel blødning.

Lokalbedøvelsen virker normalt i nogle timer efter operationen. Når effekten ophører får du kun lette smerter, som behandles med Panodil 1 g 3 gange dagligt. Dette er normalt kun nødvendigt i de første par døgn.

Du må især i de første par døgn ikke bukke dig ned så ansigtet kommer under hjerteniveau, da dette ellers vil kunne fremprovokere en blødning.

Huden er syet med en tråd som skal fjernes af vores sygeplejerske, du skal derfor komme til en kontrol efter 5-7 dage, hvor tråden fjernes, og vi ser, at alt er, som det skal være.

Den afsluttende kontrol hos plastikkirurgen foretages efter 3-6 måneder, denne tid kan aftales ved operationen eller du kan senere ringe og aftale en tid.

Det er almindeligt at man er sygemeldt fra sit arbejde i 1-2 dage efter operationen, men har man et fysisk krævende arbejde kan sygemelding i op til 1 uge være nødvendig.

### Mulige komplikationer til operationen

Blødning efter operationen er ekstremt sjældent forekommende, hvis det sker, skal du i første omgang, hvile med hovedet højt og anvende kølebrillerne i 10-15 minutter. Dette vil normalt stoppe blødningen. Stopper blødningen ikke skal du naturligvis kontakte Amalie Klinikken på det telefonnummer du har fået udleveret. Det kan være nødvendigt at åbne såret og standse blødningen.

Infektion ses meget sjældent, men kan forekomme og vil kræve behandling med antibiotika. Hvis der optræder infektion ses det typisk efter nogle dage og tegnene er rødme og hævelse samt tiltagende smerter. De dybe selvopløselige tråde som underhuden er syet med kan nogle gange udstødes i arret og

dette kan ligne infektion, men vil normalt ikke kræve at der behandles med antibiotika. Er du i tvivl er det bedst at vi ser det i klinikken.

I sjældne tilfælde kan skrumpning i arvævet medføre en nedtrækning i det nedre øjenlåg og dermed problemer med at lukke øjet. Dette vil normalt forsvinde i løbet af nogle måneder, men i denne tid er det nødvendigt at øjet holdes fugtigt med salve og øjendråber. I meget sjældne tilfælde kan dette nødvendiggøre en ny operation, som naturligvis er uden beregning.

### [Hvad må du efter operationen](#)

Generelt skal du lytte til din krops signaler. Hvis noget er ubehageligt eller gør ondt skal man undlade at gøre det. Du kan begynde at gå små ture allerede samme dag, men motion i form af løb skal du vente 1 uge med. Mere krævende sportsaktivitet kan du først påbegynde efter 4 uger.

Dagen efter operationen kan du brusebade.

Vi anbefaler at du undgår direkte sol på arret i 3 måneder efter operationen, dette kan gøres ved brug af solbriller, hat med skygge eller solfaktor mindst 15 når du er i direkte sol. Solarium frarådes.