

## Indadvendte brystvorter - Amalieklinikken i København og Aarhus

Nogle kvinder har tendens til at brystvorterne vender indad. Dette kan være et konstant problem eller forekomme en gang imellem. Årsagen er enten at udførselsgangene fra brystkirtlen er for kort, men tilstanden kan også ses, hvis brystvorten er placeret højt, således at kirtelvævet trækker brystvorten ind. Det sidste forhold ses både naturligt og især efter brystløft og brystreducerende operation.

Indadvendte brystvorter kan relativt enkelt korrigeres ved en mindre operation, der foretages ambulant og i lokalbedøvelse. Operationerne tager fra 1/2-1 time.

Efter operation af indadvendte brystvorter skal du regne med, at du ikke kan amme. Indgrebet skal derfor helst ikke foretages før, du har fået de børn, du ønsker.

### Forundersøgelse

Det er en god ide, at du har læst informationerne her på hjemmesiden inden forundersøgelsen, og at du skriver de spørgsmål, der opstår, mens du læser, ned og medbringer disse ved forundersøgelsen.

Vi anbefaler, at du kommer til forundersøgelsen sammen med en pårørende eller en ven, således at I bagefter kan tale om informationen, du fik i forbindelse med forundersøgelsen.

Når du kommer til forundersøgelsen, vil vi bede dig medbringe det oplysningsskema om dit helbred, som er vedlagt informationsmaterialet, du modtager fra os, når du bestiller tid. Hvis du ikke har nået at modtage informationsmaterialet før forundersøgelsen, kan du printe skemaet her fra hjemmesiden.

Ved forundersøgelsen taler du med plastikkirurgen om dine ønsker, og du vil blive undersøgt for at det kan afgøres hvilken behandling, der vil kunne tilbydes. Du vil derefter få en grundig information om operationen og efterforløbet.

Resultatet efter kosmetisk kirurgi er ikke blivende, idet de almindelige aldringsprocesser, rygning, graviditeter, vægttab og vægtstigninger vil kunne påvirke resultatet på længere sigt.

Efter forundersøgelsen er der en betænkningstid på mindst 1 uge før endelig aftale om operation kan foretages.

### Operationen

#### Før operationen

Det er vigtigt, at du er godt forberedt til operationen. Rygning er den væsentligste årsag til komplikationer som infektion og vævsdød, og du skal derfor helst stoppe rygning mindst 4 uger før operationen og må tidligst begynde igen 4 uger efter operationen.

Forskellige slags medicin kan påvirke operationen og især være årsag til blødningsproblemer. Du vil derfor i forbindelse med forundersøgelsen tale med speciallægen om, hvordan du skal forholde dig med det medicin du eventuelt tager.

#### Vigtigt er især:

- Smertestillende medicin indeholdende acetylsalicylsyre (f.eks. magnyl, kodimagnyl, treo, aspirin) vil øge blødningsrisikoen.
- Skal pauseres en uge før operationen. Tag eventuelt tabl Paracetamol i stedet.

- Gigtmedicin (f.eks. Ibuprofen, Ipren, Burana, Diclon, Voltaren) kan øge blødningsrisikoen.
- Indtagelsen bør reduceres mest muligt ugen før operation. Anvend eventuelt tabl Paracetamol i stedet.
- Visse typer af naturmedicin, især fiskeolie og D-vitamin, påvirker også risikoen for blødning.
- Al naturmedicin skal du holde pause med fra en uge før operationen.
- Blodfortyndende medicin, skal der oftest holdes pause med. Aftal nærmere med kirurgen ved konsultationen.
- Blodtryksnedsættende medicin, hjertemedicin, lungemedicin, stofskifteregulerende medicin, epilepsimedicin og lignende lægeordineret medicin skal fortsætte frem til operationen med mindre andet aftales med speciallægen.

Du skal sørge for at have indkøbt Paracetamol (Panodil) tabletter 500 mg, som skal anvendes som smertestillende efter operationen.

### Korrektion af indadvendte brystvorter

Operationen foregår i lokalbedøvelse og varer ca. 1/2 time. Under operationen kan du mærke, at der foregår noget, men du har ingen smerter.

Ved operationen reduceres brystvorterne til en passende størrelse, som du selv kan være med til at bestemme. Huden syes med en meget tynd nylon tråd, og arret kommer til at være placeret således, at det på længere sigt ikke kan ses.

Når operationen er slut hviler du ca. 10 minutter. Du kan derefter tage hjem, og du må gerne selv køre bil efter operationen.

### Efter operationen

Lokalbedøvelsen virker normalt i nogle timer efter operationen. Når effekten ophører, får du kun lette smerter, som behandles med Panodil 1 g 3-4 gange dagligt. Dette er normalt kun nødvendigt i de første par døgn.

Huden er syet med en tråd, som skal fjernes af vores sygeplejerske. Du skal derfor komme til en kontrol efter 10-12 dage, hvor tråden fjernes, og vi ser at alt er, som det skal være.

Den afsluttende kontrol hos plastikkirurgen foretages efter 3-6 måneder. Denne tid kan aftales ved operationen, eller du kan senere ringe og aftale en tid.

### Mulige komplikationer til operationen

Efter operation af indadvendte brystvorter skal du regne med, at du ikke kan amme. Indgrebet skal derfor helst ikke foretages før, du har fået de børn du ønsker.

Blødning efter operationen er ekstremt sjældent forekommende, hvis det sker, skal du i første omgang, hvile og placere noget koldt på brystvorten. Dette vil normalt stoppe blødningen. Stopper blødningen ikke, skal du naturligvis kontakte Amalieklinikken på det telefonnummer, du har fået udleveret. Det kan være nødvendigt at åbne såret og standse blødningen.

Infektion ses meget sjældent, men kan forekomme og vil kræve behandling med antibiotika. Hvis der optræder infektion, ses det typisk efter nogle dage og symptomerne er rødme og hævelse samt tiltagende smerter. Er du i tvivl, er det bedst, at vi ser det i klinikken.

### Hvad må du efter operationen

Generelt skal du lytte til din krops signaler. Hvis noget er ubehageligt eller gør ondt, skal man

undlade at gøre det. Du kan begynde at gå små ture allerede samme dag, men motion i form af løb skal du vente 1 uge med. Mere krævende sportsaktivitet kan du først påbegynde efter 4 uger.

Dagen efter operationen kan du brusebade.

