

## **Korrektion af stritører - Amalieklinikken i København og Aarhus**

Ører, som står ud fra hovedet, er kosmetisk skæmmende. Hos små børn er stritører sjældent et problem, men som barnet når puberteten, oplever mange, at de bliver drillet og udskiller sig fra mængden. Det er denne alder, at de fleste med stritører første gang overvejer operation. Der er ikke nogen nedre aldersgrænse for stritøre-operation, men typisk opererer man ikke før 10-års-alderen.

Stritøre-operation tilbydes på Øre-Næse-Hals- og plastikkirurgiske afdelinger på de offentlige hospitaler. Kravene vil her være, at der er tale om en egentlig misdannelse, og at øret står minimum 2,5 cm ud fra hovedet. Hvis du mener, at du falder indenfor disse rammer, anbefaler vi, at du først forsøger behandling på et offentligt hospital.

Stritøre-operation udføres normalt i lokal bedøvelse. På Amalieklinikken kan man vælge at blive fuldbedøvet til operationen mod et tillæg i prisen. Man skal være indstillet på at bære en hovedforbinding i 7 dage.

### **Forundersøgelse**

Det er en god ide, at du har læst informationerne her på hjemmesiden inden forundersøgelsen, og at du skriver de spørgsmål, der opstår, mens du læser, ned og medbringer disse ved forundersøgelsen.

Vi anbefaler, at du kommer til forundersøgelsen sammen med en pårørende eller en ven, således at I bagefter kan tale om informationen, du fik i forbindelse med forundersøgelsen.

Når du kommer til forundersøgelsen, vil vi bede dig medbringe det oplysningsskema om dit helbred, som er vedlagt informationsmaterialet, du modtager fra os, når du bestiller tid. Hvis du ikke har nået at modtage informationsmaterialet før forundersøgelsen, kan du printe skemaet her fra hjemmesiden.

Ved forundersøgelsen taler du med plastikkirurgen om dine ønsker, og du vil blive undersøgt for at det kan afgøres hvilken behandling, der vil kunne tilbydes. Du vil derefter få en grundig information om operationen og efterforløbet.

Resultatet efter kosmetisk kirurgi er ikke blivende, idet de almindelige aldringsprocesser, rygning, graviditeter, vægttab og vægtstigninger vil kunne påvirke resultatet på længere sigt.

Efter forundersøgelsen er der en betænkningstid på mindst 1 uge før endelig aftale om operation kan foretages.

## Operationen

### Før operationen

Det er vigtigt, at du er godt forberedt til operationen. Rygning er den væsentligste årsag til komplikationer som infektion og vævsdød, og du skal derfor helst stoppe rygning mindst 4 uger før operationen og må tidligst begynde igen 4 uger efter operationen.

Forskellige slags medicin kan påvirke operationen og især være årsag til blødningsproblemer. Du vil derfor i forbindelse med forundersøgelsen tale med speciallægen om, hvordan du skal forholde dig med det medicin du eventuelt tager.

### **Vigtigt er især:**

- Smertestillende medicin indeholdende acetylsalicylsyre (f.eks. magnyl, kodimagnyl, treo, aspirin) vil øge blødningsrisikoen.
- Skal pauseres en uge før operationen. Tag eventuelt tabl Paracetamol i stedet.
- Gigtmedicin (f.eks. Ibuprofen, Ipren, Burana, Diclon, Voltaren) kan øge blødningsrisikoen.
- Indtagelsen bør reduceres mest muligt ugen før operation. Anvend eventuelt tabl Paracetamol i stedet.
- Visse typer af naturmedicin, især fiskeolie og D-vitamin, påvirker også risikoen for blødning.
- Al naturmedicin skal du holde pause med fra en uge før operationen.
- Blodfortyndende medicin, skal der oftest holdes pause med. Aftal nærmere med kirurgen ved konsultationen.
- Blodtryksnedsættende medicin, hjertemedicin, lungemedicin, stofskifteregulerende medicin, epilepsimedicin og lignende lægeordineret medicin skal fortsætte frem til operationen med mindre andet aftales med speciallægen.

Du skal sørge for at have indkøbt Paracetamol (Panodil) tabletter 500 mg, som skal anvendes som smertestillende efter operationen.

### Operation for stritører

Operationen foregår typisk i lokalbedøvelse, med mindre andet er aftalt. Operationstiden er ca 45 minutter per øre. Hvis du har valgt operation i fuld bedøvelse, sover du under hele operationen og mærker ingen ting. Hvis du bliver opereret i lokalbedøvelse, kan du under operationen mærke, at der foregår noget, men du har ingen smerter.

Ved operationen lægges ørerne ind til hovedet via et snit på bagsiden af øret, så arret er skjult.

Når operationen er slut, hviler du ca. 10 minutter. Du kan derefter tage hjem, og du må gerne selv køre bil efter operationen. Hvis du har været fuldbedøvet, er situationen en anden, og du tilbydes indlæggelse til dagen efter.

### Efter operationen

Lokalbedøvelsen virker normalt i nogle timer efter operationen. Når effekten ophører får du kun lette smerter, som behandles med Panodil 1 g 3 gange dagligt. Dette er normalt kun nødvendigt i de første par døgn.

Forbindingen skal fjernes efter en uge, og dette foregår i klinikken, hvor vi også ser, at alt er, som det skal være.

Den afsluttende kontrol hos plastikkirurgen foretages efter 3-6 måneder. Denne tid kan aftales ved operationen, eller du kan senere ringe og aftale en tid.

### Mulige komplikationer til operationen

Blødning efter operationen er ekstremt sjældent forekommende. Hvis det sker, skal du kontakte Amalieklinikken på det telefonnummer, du har fået udleveret. Det kan være nødvendigt at åbne såret og standse blødningen.

Infektion ses meget sjældent, men kan forekomme og vil kræve behandling med antibiotika. Hvis der optræder infektion, ses det typisk efter nogle dage, og symptomerne er rødme og hævelse samt tiltagende smerter. Er du i tvivl, er det bedst, at vi ser det i klinikken.

### Hvad må du efter operationen

Generelt skal du lytte til din krops signaler. Hvis noget er ubehageligt eller gør ondt, skal man undlade at gøre det.

Du skal bære hovedforbindingen 1 uge, og herefter skal du sove med et pandebånd i yderligere 1 uge.

De første par døgn skal du undgå at have hovedet nedad, ligesom du skal undgå alkohol. Første døgn skal du sove med hovedet højt (3 puder) og aftensmaden skal være lidt afkølet, og du skal holde dig fra varme drikke og alt for grov kost.

Du kan begynde at gå små ture allerede samme dag, men motion i form af løb skal du vente 1 uge med. Mere krævende sportsaktivitet kan du først påbegynde efter 4 uger.

Dagen efter operationen kan du brusebade.