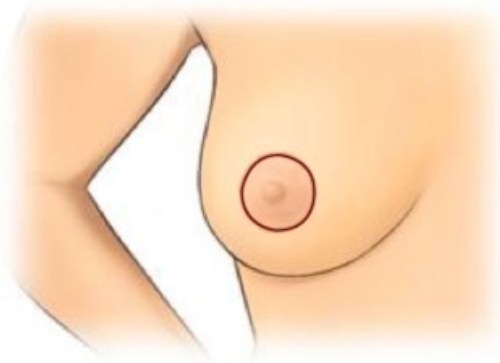


Reduktion af brystvorteområdet - Amalieklinikken i København og Aarhus

Hos nogle kvinder er det pigmenterede område omkring brystvorten uforholdsmæssigt stort i forhold til brystets størrelse. En kirurgisk reduktion af området kan i den situation være en god løsning eventuelt i forbindelse med brystforstørrelse (se også under [brystforstørrelse med implantater](#)).

Har man relativt store bryster eller bryster, som hænger, er det som regel nødvendigt at foretage en [brystreduktion](#) eller et [brystløft](#), idet man ellers ikke vil kunne opnå et smukt og harmonisk resultat.



Ved en reduktion af det pigmenterede område omkring brystvorten fjernes det overflødige hud omkring brystvorten, således at diameteren reduceres til 3,5-4 cm. Ved denne teknik kommer der alene et ar rundt om det pigmenterede område.

Figur: Ar efter reduktion af det pigmenterede område omkring brystvorten.

Da mulighederne for at kunne amme et barn kan påvirkes ved denne operation, bør dette indgå i dine overvejelser, før du beslutter dig. Hvis du har født og ammet et barn, skal der gå mindst 6 måneder efter ophør af amning, før du kan opereres.

Operationen foregår som regel i lokal bedøvelse og ambulant, men hvis du ønsker en fuld bedøvelse, er dette en mulighed.

Forundersøgelse

Det er en god ide, at du har læst informationerne her på hjemmesiden inden forundersøgelsen, og at du skriver de spørgsmål, der opstår, mens du læser ned og medbringer disse ved forundersøgelsen.

Vi anbefaler, at du kommer til forundersøgelsen sammen med en pårørende eller en ven, således at I bagefter kan tale om informationen, som du fik i forbindelse med forundersøgelsen.

Når du kommer til forundersøgelsen, vil vi bede dig medbringe det oplysningsskema om dit helbred, som er vedlagt informationsmaterialet, du modtager fra os, når du bestiller tid. Hvis du ikke har nået at modtage informationsmaterialet før forundersøgelsen, kan du fra hjemmesiden.

Ved forundersøgelsen taler du med plastikkirurgen om dine ønsker, og du vil blive undersøgt, for at det kan afgøres, hvilken behandling der vil kunne tilbydes. Du vil derefter få en grundig information om operationen og efterforløbet.

Resultatet efter kosmetisk kirurgi er ikke blivende, idet de almindelige aldringsprocesser, rygning, graviditeter, vægttab og vægtstigninger vil kunne påvirke resultatet på længere sigt.

Efter forundersøgelsen er der betænkningstid på mindst 1 uge før endelig aftale om operation kan foretages.

Operation

Før operationen

Det er vigtigt, at du er godt forberedt til operationen. Rygning er den væsentligste årsag til komplikationer som infektion og vævsdød, og du skal derfor stoppe rygning mindst 4 uger før operationen og må tidligst begynde igen 4 uger efter operationen.

Forskellige slags medicin kan påvirke operationen og især være årsag til blødningsproblemer. Du vil derfor i forbindelse med forundersøgelsen tale med lægen om, hvordan du skal forholde dig med den medicin du eventuelt tager.

Reduktion af brystvorteområdet

Hvis du skal opereres i lokalbedøvelse, møder du på det aftalte tidspunkt i Amalieklinikken. Du behøver ikke at være fastende.

En reduktion af brystvorteområdet tager ca. 1½ time. Ved operationen reduceres det pigmenterede område, men brystvorten bevarer sin forbindelse til det underliggende kirtelvæv, således at muligheden for senere at kunne amme vil være til stede, og følesansen skades mindst muligt.

Hvis Du skal opereres i fuld bedøvelse, skal du møde fastende på klinikken:

- Du må ikke drikke alkohol efter kl. 20 fra aftenen før operationsdagen.
- 6 timer før planlagt operation skal du ophøre med at spise og drikke. Dog må du fortsætte med at drikke vand eller gerne sukkerholdige "gennemsigtige væsker"; f.eks. saft eller æblejuice, indtil 2 timer før operationstidspunktet.
- **De sidste 2 timer før operationen må du intet indtage.**

Når du ankommer til Amalieklinikken vil din sygeplejerske vise dig til rette på din sengestue, og du vil få udleveret operationstøj. Derefter bliver du tilset af vores anæstesi-læge, som forklarer dig om bedøvelsen og giver dig medicin som forberedelse til operationen. Derefter kommer din plastikkirurg, som sikrer sig, at du ikke har yderligere spørgsmål, hvorefter man foretager den nødvendige optegning på huden. Derefter er du parat til at komme på operationsstuen, hvor operationssygeplejerske og anæstesisygeplejerske venter dig.

Følgenvirkninger til operationen

Operationen vil efterlade et ar, som i starten vil være rødt og kan være hævet. Hos de fleste patienter bliver arret pænt, men nogle få procent vil udvikle et skæmmende ar (hypertrofisk ar eller keloid). Det kan i sådanne tilfælde være nødvendigt at behandle med binyrebarkhormon et antal gange. Der går normalt et til to år, før arret har fået sit endelige udseende.

Ved enhver operation vil der ske en påvirkning af følelserne. Man vil derfor opleve følelsesløshed i et større eller mindre område af brystvorteområdet efter operationen. I månederne efter operationen, vil man kunne opleve forskellige føleforstyrrelser som stikken og prikken i arrene, men dette vil efterhånden forsvinde i takt med at den normale følesans gendannes. Der kan være mindre områder med permanent tab af følesans.

Mulige komplikationer til operationen

Infektion ses meget sjældent, men kan forekomme og vil kræve behandling med antibiotika. Hvis der optræder infektion, ses det typisk efter 1-2 uger og tegnene er rødme og hævelse samt tiltagende smerter og feber. De dybe selvopløselige tråde, som underhuden er syet med, kan nogle gange udstødes i arret, og dette kan ligne infektion, men vil normalt ikke kræve, at der behandles med antibiotika. Er du i tvivl, er det bedst at kontakte klinikken.

Efter operationen

Når operationen er afsluttet, kan du tage hjem medmindre, du er opereret i fuld bedøvelse. Er dette tilfældet køres du på opvågningsafsnittet, hvor du observeres af vores opvågningssygeplejerske, indtil du er tilstrækkeligt vågen til, at du kan komme hjem.

Under operationen er der anlagt lokalbedøvelse, som bevirker, at du har relativt få smerter de første 4-6 timer efter operationen. Efterhånden som effekten af lokalbedøvelsen aftager får du behov for smertestillende medicin. Som regel vil Panodil være tilstrækkeligt, men det kan suppleres med Ibuprofen. Du vil få en anvisning på, hvordan tabletterne skal tages.

Huden er syet med en tråd som forsvinder af sig selv, men du får tilbud om en kontrol efter 12-14 dage, hvor vi ser at alt er, som det skal være, og du vil have lejlighed til at stille spørgsmål.

Den afsluttende kontrol hos plastikkirurgen foretages tidligst efter 3-6 måneder. Efter operationen vil de fleste kunne gå på arbejde efter nogle få dage.

Hvad må du efter operationen

Generelt skal du lytte til din krops signaler. Hvis noget er ubehageligt eller gør ondt, skal man undlade at gøre det. Du kan begynde at gå små ture allerede dagen efter operationen, men motion i form af løb skal du vente 4 uger med. Mere krævende sportsaktivitet kan du først påbegynde efter 6-8 uger.

Dagen efter operationen kan du brusebade.

Vi anbefaler, at du anvender Micropore plaster på arret i 3 måneder (du får plaster med fra klinikken). Dette menes at give et pænere ar og beskytter samtidigt mod solen. Når du ikke længere anvender plaster på arrene, skal du smøre med solcreme faktor 15 eller mere, når arret udsættes for sol.

