

## Fedtinjektion i ansigtet-

# Amalieklinikken i København og Aarhus

### Generelt om fedtinjektion i ansigt

I takt med man bliver ældre, mister huden fylde og spændstighed. Det giver rynker i ansigtet. Huden mister både fedt, kollagen og fugt, og det giver mindre kontur og spændstighed. Her kan en fedtinjektion hjælpe.

Rynker kan behandles på flere måder. Fedtinjektion er en permanent løsning, hvor man udtager fedt fra et sted på kroppen, hvor det er uønsket. Herefter oprenses fedtet og sprøjtes ind under huden i ansigtet for at reducere rynkerne og give fornyet fylde og kontur i ansigtet, for eksempel over kindbenene.

Udover den volumen som tilføres, har fedtet den positive sidegevinst, at det øger vævsernæringen, hvilket medfører en sundere hudkvalitet i det behandlede område.

Injektionen udføres normalt i fuld bedøvelse, men kan i mange tilfælde gennemføres i lokal bedøvelse.

En fedtinjektion kan eventuelt foretages samtidigt med andre kosmetiske operationer i ansigtet f.eks. ansigtsløftning.

Da det er usikkert, hvor meget fedt der overlever transplantationen, er det ofte nødvendigt at gentage behandlingen minimum to gange, for at opnå et stabilt resultat.

### Forundersøgelse

Det er en god idé, at du har læst informationerne på hjemmesiden inden forundersøgelsen, og at du skriver de spørgsmål ned, der opstår, mens du læser, og medbringer disse ved forundersøgelsen.

Vi anbefaler, at du kommer til forundersøgelsen sammen med en pårørende eller en ven, således at I bagefter kan tale om informationen, du fik i forbindelse med forundersøgelsen.

Når du kommer til forundersøgelsen, vil vi bede dig medbringe det oplysningsskema om dit helbred, som er vedlagt informationsmaterialet, du modtager fra os, når du bestiller tid. Hvis du ikke har nået at modtage informationsmaterialet før forundersøgelsen, kan du printe skemaet fra hjemmesiden.

Ved forundersøgelsen taler du med plastikkirurgen om dine ønsker, og du vil blive undersøgt for, at det kan afgøres, hvilken behandling der vil kunne tilbydes. Du vil derefter få en grundig information om operationen og efterforløbet.

Resultatet efter kosmetisk kirurgi er ikke blivende, idet de almindelige aldringsprocesser, rygning, graviditeter, vægttab og vægtstigninger vil kunne påvirke resultatet på længere sigt.

Efter forundersøgelsen er der betænkningstid på mindst en uge før endelig aftale om operation kan foretages.

### Operation

#### Før operationen

Det er vigtigt at du er godt forberedt til operationen. Rygning er den væsentligste årsag til komplikationer som infektion og vævsdød, og du skal derfor stoppe rygning mindst 4 uger før operationen og må tidligst begynde igen 4 uger efter operationen.

Forskellige slags medicin kan påvirke operationen og især være årsag til blødningsproblemer. Du vil derfor i forbindelse med forundersøgelsen tale med speciallægen om, hvordan du skal forholde dig med det medicin du eventuelt tager.

### **Fedinjektion**

Operationen kan foregå i både lokal og fuld bedøvelse alt efter hvor meget fedt, der skal indsprøjtes.

### **Hvis du skal opereres i fuld bedøvelse, skal du møde fastende på klinikken:**

- Du må ikke drikke alkohol efter kl. 20 fra aftenen før operationsdagen.
- 6 timer før planlagt operation skal du ophøre med at spise og drikke. Dog må du fortsætte med at drikke vand eller gerne sukkerholdige "gennemsigtige væsker"; f.eks. saft eller æblejuice, indtil 2 timer før operationstidspunktet.
- **De sidste 2 timer før operationen må du intet indtage.**

Når du ankommer til Amalieklinikken, vil din sygeplejerske vise dig til rette på din sengestue, og du vil få udleveret operationstøj. Derefter bliver du tilset af vores anæstesi-læge, som forklarer dig om bedøvelsen og giver dig medicin som forberedelse til operationen. Endelig kommer din plastikkirurg, som sikrer sig, at du ikke har yderligere spørgsmål, hvorefter den nødvendige optegning på huden foretages. Derefter er du parat til at komme på operationsstuen, hvor operationssygeplejerske og anæstesisygeplejerske venter dig.

Operationen tager normalt omkring 2 timer. Du vil kun få nogle små ar på ca. en halv cm i de områder, hvor der fedtsuges. De små huller i huden, som fedtet sprøjtes ind igennem, bliver ikke synlige. Under operationen foretages en normal fedtsugning af de aftalte områder. Derefter oprensnes fedtet, så det er egnet til at sprøjte ind i ansigtet med en fin kanyle.

Efter operationen skal du anvende en stram bandage i de fedtsugede områder i 4-6 uger.

### **Følgenvirkninger til operationen**

Operationen vil efterlade små ar i de fedtsugede områder. Disse vil i starten være røde og kan være hævede. Hos de fleste patienter bliver arrene pæne, men nogle få procent vil udvikle skæmmende ar (hypertrofisk ar eller keloid), det kan i sådanne tilfælde være nødvendigt at behandle med binyrebarkhormon et antal gange. Der går normalt et til to år før arrene har fået deres endelige udseende.

De fedtsugede områder kan blive let uregelmæssige i huden, som det normalt ses ved enhver fedtsugning.

Der vil altid være en vis usikkerhed om, hvor meget af det indsprøjtede fedt der overlever og dermed, hvor meget rynken reduceres. Man regner med at en mindre del af det indsprøjtede fedt vil forsvinde, hvorfor der kompenseres for dette under operationen.

### **Mulige komplikationer til operationen**

Komplikationer er generelt meget sjældne til fedtsugning og fedtinjektion. Mindre blødning i timerne efter operationen kan opstå men vil sjældent nødvendiggøre en operation i fuld bedøvelse.

Infektion ses meget sjældent, men kan forekomme og vil kræve behandling med antibiotika. Hvis der optræder infektion, ses det typisk efter 1-2 uger, og symptomerne er rødme og hævelse samt tiltagende smerter og feber. Er du i tvivl, er det bedst, at du kontakter klinikken.

### **Efter operationen**

Når operationen er afsluttet, køres du på opvågningsafsnittet, hvor du observeres af vores opvågnings-sygeplejerske, indtil du er tilstrækkeligt vågen til, at du kan komme tilbage på din sengestue.

Under operationen er der anlagt lokalbedøvelse som bevirker, at du har relativt få smerter de første timer efter operationen. Efterhånden som effekten af lokalbedøvelsen aftager, vil sygeplejerske sørge for, at du får den nødvendige smertestillende medicin, så dine smerter holdes på et minimum.

Du vil allerede under indlæggelsen skulle op og gå, idet dette er vigtigt for at begrænse risikoen for blodpropper i benene. Du vil kunne udskrives nogle timer efter operationen.

Du får smertestillende medicin med hjem fra klinikken med en anvisning på, hvorledes tabletterne skal tages. Du skal selv sørge for at have Paracetamol tabletter, som skal anvendes de første 2-4 dage.

Huden er syet med en tråd som skal fjernes. Du skal derfor komme til en kontrol efter 10-12 dage, hvor vi ser, at alt er, som det skal være, og du vil have lejlighed til at stille spørgsmål.

Den næste kontrol hos plastikkirurgen foretages efter 3-6 måneder. Denne tid kan aftales ved udskrivelsen, eller du kan senere ringe og aftale en tid.

Det er almindeligt, at man er sygemeldt fra sit arbejde i 1 uge efter operationen, men har man et fysisk krævende arbejde kan sygemelding i op til 3 uger være nødvendig.

### **Hvad må du efter operationen**

Generelt skal du lytte til din krops signaler. Hvis noget er ubehageligt eller gør ondt, skal man undlade at gøre det. Du kan begynde at gå små ture allerede dagen efter operationen, men motion i form af løb og cykling skal du vente 2-3 uger med. Mere krævende sportsaktiviteter kan du først påbegynde efter 6-8 uger.

Det er din egen vurdering, hvornår du kan køre bil, men af sikkerhedsmæssige årsager skal du være sikker på, at du kan reagere optimalt i enhver situation. Dette betyder, at det ikke er tilrådeligt at køre bil, så længe du har smerter.

Det er vigtigt at lade det påsatte 3M-plaster sidde de første 14 dage. Plastret får du med fra klinikken.

Efter at plastret er blevet fjernet, anbefaler vi, at plastret erstattes af SHEALD RECOVERY BALM fra IS CLINICAL. Dette er et behandlingsprodukt til ar, der stimulerer ny cellevækst og genopbygger huden. Cremen må bruges på sårskorper, men ikke på åbne sår. Produktet kan, når der ikke er sårskorper mere, suppleres med SUPER SERUM ADVANCE+, der øger kollagenproduktionen væsentligt. Produkterne påføres arrene 2 x dagligt i 3 mdr. og kan købes i klinikken.

Alternativt kan du fortsætte med 3M plastret i 3 mdr. efter din operation. Det er dog vores erfaring, at det ofte giver hudproblemer i form af en allergisk reaktion. Når du ikke længere anvender plaster på arrene, skal du dække arret med tøj eller smøre med solcreme, faktor 50 eller mere, når arret udsættes for sol.

Du kan først brusebade efter én uge, idet bandagen på de fedtsugede områder ikke må fjernes før. Micropore plasteret på arrene kan tåle vand og skal blot duppes tørre med et rent håndklæde. Badning i pool eller havvand må du tidligst gøre efter ca. 4 uger.

