

Poser under øjnene – Amalieklinikken i København og Aarhus

Generelt om operation for poser under øjnene

Poser under øjnene og tunge øvre øjenlåg er nogle af de hyppigste årsager til en plastikkirurgisk/kosmetisk operation.

Årsagen er hos de fleste, at vævet med stigende alder mister noget af sin elasticitet. Dette betyder, at huden på nedre øjenlåg bliver rigelig og løs samtidigt med, at det underliggende fedt kan bule frem. Medvirkende til problemet er ofte, at man ophober væske i ansigtet om natten, når man ligger ned. Denne væske søger i løbet af dagen nedad og kan derved forstærke problemerne med de nedre øjenlåg, således at der ligefrem kan opstå en væskefyldt pose ved overgangen mellem nedre øjenlåg og kind.

En operation foregår normalt i lokalbedøvelse og tager typisk 1-1½ time.

Forundersøgelse

Det er en god ide, at du har læst informationerne på hjemmesiden inden forundersøgelsen, og at du skriver de spørgsmål ned, der opstår, mens du læser, og medbringer disse ved forundersøgelsen.

Vi anbefaler, at du kommer til forundersøgelsen sammen med en pårørende eller en ven, således at I bagefter kan tale om informationen, du fik i forbindelse med forundersøgelsen.

Når du kommer til forundersøgelsen, vil vi bede dig medbringe det oplysningsskema om dit helbred, som er vedlagt informationsmaterialet, du modtager fra os, når du bestiller tid. Hvis du ikke har nået at modtage informationsmaterialet før forundersøgelsen, kan du printe skemaet fra hjemmesiden.

Ved forundersøgelsen taler du med plastikkirurgen om dine ønsker, og du vil blive undersøgt, for at det kan afgøres, hvilken behandling, der vil kunne tilbydes. Du vil derefter få en grundig information om operationen og efterforløbet.

Resultatet efter kosmetisk kirurgi er ikke blivende, idet de almindelige aldringsprocesser, rygning, graviditeter, vægttab og vægtstigninger vil kunne påvirke resultatet på længere sigt.

Efter forundersøgelsen er der betænkningstid på mindst 2 dage, før endelig aftale om operation kan foretages.

Operation

Før operationen

Det er vigtigt, at du er godt forberedt til operationen. Rygning er den væsentligste årsag til komplikationer som infektion og vævsdød, og du skal derfor stoppe rygning mindst 4 uger før operationen og må tidligst begynde igen 4 uger efter operationen. Forskellige slags medicin kan påvirke operationen og især være årsag til blødningsproblemer. Du vil derfor i forbindelse med forundersøgelsen tale med speciallægen om, hvordan du skal forholde dig med det medicin du eventuelt tager.

Operation for poser under øjnene

Operationen foregår i lokalbedøvelse og varer ca. 1-1½ time. Under operationen ligger du med lukkede øjne og kan mærke, at der foregår noget, men du har ingen smerter. Ved operationen fjernes den overskydende hud med underliggende muskel. Herefter vurderer plastikkirurgen, om der også skal fjernes fedt. Huden syes med en meget tynd nylon tråd, og arret kommer til at være placeret umiddelbart under øjenvipperne, således at det på længere sigt stort set ikke kan ses.

I nogle lette tilfælde, hvor det alene er huden, der er rigelig, kan man nøjes med at fjerne en bræmme hud nogle mm under øjenvipperne.

Når operationen er slut, hviler du ca. 10 minutter med kølebriller på sårene. Du kan derefter tage hjem, men du må ikke selv køre bil umiddelbart efter operationen. Det er derfor en god ide, hvis du har arrangeret en hjemtransport.

Efter operationen

Det følgende døgn anbefaler vi, at du anvender kølebriller i 10-15 minutter ad gangen med nogle timers mellemrum. Skulle sårene sive med lidt blod, skal du hvile med hovedet højt og anvende kølebrillerne. Dette vil normalt stoppe en eventuel blødning.

Lokalbedøvelsen virker normalt i nogle timer efter operationen. Når effekten ophører, får du kun lette smerter, som behandles med Panodil 1 gram 3-4 gange dagligt. Dette er normalt kun nødvendigt i de første par døgn.

Du må især i de første par døgn ikke bukke dig ned, så ansigtet kommer under hjerteniveau, da dette ellers vil kunne fremprovokere en blødning.

Huden er syet med en tråd som skal fjernes af vores sygeplejerske. Du skal derfor komme til en kontrol efter 5-7 dage, hvor tråden fjernes, og vi ser, at alt er, som det skal være.

Den afsluttende kontrol hos plastikkirurgen foretages efter 3-6 måneder. Denne tid kan aftales ved operationen, eller du kan senere ringe og aftale en tid.

Det er almindeligt, at man er sygemeldt fra sit arbejde i 1-2 dage efter operationen, men har man et fysisk krævende arbejde kan sygemelding i op til 1 uge være nødvendig.

Mulige komplikationer til operationen

Blødning efter operationen er ekstremt sjældent forekommende. Hvis det sker, skal du i første omgang, hvile med hovedet højt og anvende kølebrillerne i 10-15 minutter. Dette vil normalt stoppe blødningen. Stopper blødningen ikke, skal du naturligvis kontakte Amalieklinikken på det telefonnummer, du har fået udleveret. Det kan være nødvendigt at åbne såret og standse blødningen.

Infektion ses meget sjældent, men kan forekomme og vil kræve behandling med antibiotika. Hvis der optræder infektion, ses det typisk efter nogle dage, og tegnene er rødme og hævelse samt tiltagende smerter.

I sjældne tilfælde kan skrumpning i arvævet medføre en nedtrækning i det nedre øjenlåg og dermed problemer med at lukke øjet. Dette vil normalt forsvinde i løbet af nogle måneder, men i denne tid er det

nødvendigt, at øjet holdes fugtigt med salve og øjendråber. I meget sjældne tilfælde kan dette nødvendiggøre en ny operation.

Hvad må du efter operationen

Generelt skal du lytte til din krops signaler. Hvis noget er ubehageligt eller gør ondt, skal man undlade at gøre det. Du kan begynde at gå små ture allerede samme dag, men motion i form af løb skal du vente 1 uge med. Mere krævende sportsaktiviteter kan du først påbegynde efter 4 uger.

Dagen efter operationen kan du brusebade.

Vi anbefaler at du undgår direkte sol på arret i 3 måneder efter operationen. Dette kan gøres ved brug af solbriller, hat med skygge eller solcreme med mindst faktor 15, når du er i direkte sol. Solarium frarådes.

