

Tunge øjenlåg - Amalieklinikken København og Aarhus

Generelt om tunge øjenlåg

Tunge øvre øjenlåg er en af de hyppigste årsager til en øjenlågsoperation.

Årsagen til tunge øjenlåg er hos de fleste at vævet med stigende alder mister noget af sin elasticitet. Dette betyder, at huden på øvre øjenlåg bliver rigelig og i nogle tilfælde ligefrem kan genere for udsynet samtidigt med, at det underliggende fedt kan bule frem. Medvirkende til tunge øvre øjenlåg er ofte nedsynkning af øjenbrynet. Hos nogle kan dette endda være den væsentligste årsag til tunge eller hængende øjenlåg.

Hvis man har betydelige gener fra tunge øjenlåg med nedsat udsyn, kan man få udført en øjenlågsoperation ved en øjenlæge betalt af det offentlige.

Operation for øjenlåg foregår normalt i lokalbedøvelse og tager 1 time.

Forundersøgelse

Det er en god ide, at du har læst informationerne på hjemmesiden inden forundersøgelsen, og at du skriver de spørgsmål ned, der opstår, mens du læser, og medbringer disse ved forundersøgelsen.

Vi anbefaler, at du kommer til forundersøgelsen sammen med en pårørende eller en ven, således at I bagefter kan tale om informationen, du fik i forbindelse med forundersøgelsen.

Når du kommer til forundersøgelsen, vil vi bede dig medbringe det oplysningsskema om dit helbred, som er vedlagt informationsmaterialet du modtager fra os, når du bestiller tid. Hvis du ikke har nået at modtage informationsmaterialet før forundersøgelsen kan du printe skemaet fra hjemmesiden.

Ved forundersøgelsen taler du med plastikkirurgen om dine ønsker, og du vil blive undersøgt, for at det kan afgøres, hvilken behandling, der vil kunne tilbydes. Du vil derefter få en grundig information om operationen og efterforløbet.

Resultatet efter kosmetisk kirurgi er ikke blivende, idet de almindelige aldringsprocesser, rygning, graviditeter, vægttab og vægtstigninger vil kunne påvirke resultatet på længere sigt.

Efter forundersøgelsen er der betænkningstid på mindst 2 dage før endelig aftale om operation kan foretages.

Operation

Før operationen

Det er vigtigt, at du er godt forberedt til operationen. Rygning er den væsentligste årsag til komplikationer som infektion og vævsdød, og du skal derfor stoppe rygning mindst 4 uger før

operationen og må tidligst begynde igen 4 uger efter operationen. Forskellige slags medicin kan påvirke operationen og især være årsag til blødningsproblemer. Du vil derfor i forbindelse med forundersøgelsen tale med speciallægen om, hvordan du skal forholde dig med det medicin du eventuelt tager.

Du kan ikke anvende linser den første uge efter en øvre øjenlåsoperation, det er derfor en god ide at medbringe briller til brug efter operationen.

Operation for tunge øvre øjenlåg

Operationen foregår i lokalbedøvelse og varer ca. 1 time. Under operationen ligger du med lukkede øjne og kan mærke at der foregår noget, men du har ingen smerter. Ved operationen fjernes den overskydende hud med underliggende muskel. Herefter vurderer plastikkirurgen om der også skal fjernes fedt. Huden syes med en meget tynd nylon tråd og arret kommer til at være placeret i omslagsfolden, således at det på længere sigt stor set ikke kan ses.

Når operationen er slut, hviler du ca. 10 minutter med isposer på sårene. Du kan derefter tage hjem, men du må ikke selv køre bil umiddelbart efter operationen. Det er derfor en god ide, hvis du har arrangeret en hjemtransport.

Efter operationen

Det følgende døgn anbefaler vi, at du anvender frost- eller isposer i 10-15 minutter ad gangen med nogle timers mellemrum. Skulle sårene sive med lidt blod, skal du hvile med hovedet højt og køle med frost-/isposer. Dette vil normalt stoppe en eventuel blødning.

Lokalbedøvelsen virker normalt i nogle timer efter operationen. Når effekten ophører, får du kun lette smerter, som behandles med Panodil 1 gram 3-4 gange dagligt. Dette er normalt kun nødvendigt i de første par døgn.

Du må især i de første par døgn ikke bukke dig ned, så ansigtet kommer under hjerteniveau, da dette ellers vil kunne fremprovokere en blødning.

Huden er syet med en tråd, som skal fjernes af vores sygeplejerske. Du skal derfor komme til en kontrol efter 5-7 dage, hvor tråden fjernes, og vi ser, at alt er, som det skal være.

Den afsluttende kontrol hos plastikkirurgen foretages efter 3-6 måneder. Denne tid kan aftales ved operationen, eller du kan senere ringe og aftale en tid.

Det er almindeligt, at man er sygemeldt fra sit arbejde i 1-2 dage efter operationen, men har man et fysisk krævende arbejde kan sygemelding i op til 1 uge være nødvendig.

Mulige komplikationer til operationen

Blødning efter operationen er ekstremt sjældent forekommende. Hvis det sker, skal du i første omgang, hvile med hovedet højt og anvende frost-/isposer på øjnene i 10-15 minutter. Dette vil normalt stoppe blødningen. Stopper blødningen ikke, skal du naturligvis kontakte Amalieklinikken på det telefonnummer, du har fået udleveret. Det kan være nødvendigt at åbne såret og standse blødningen.

Infektion ses meget sjældent, men kan forekomme og vil kræve behandling med antibiotika. Hvis der optræder infektion, ses det typisk efter nogle dage, og tegnene er rødme og hævelse samt tiltagende smerter.

Øjenbetændelse kan optræde i dagene efter en øjenlåsoperation. Symptomerne er grusfornemmelse i øjnene, og det bør behandles med antibiotika øjensalve eller dråber. Har du mistanke om øjenbetændelse skal du kontakte Amalieklinikken eller egen læge/vagtlæge.

Hvad må du efter operationen

Generelt skal du lytte til din krops signaler. Hvis noget er ubehageligt eller gør ondt, skal man undlade at gøre det. Du kan begynde at gå små ture allerede samme dag, men motion i form af løb skal du vente 1 uge med. Mere krævende sportsaktiviteter kan du først påbegynde efter 4 uger. Badning i pool eller havvand må du tidligst gøre efter ca. 4 uger.

Vi anbefaler SHEALD RECOVERY BALM fra IS CLINICAL til behandling af ar. Dette er et behandlingsprodukt til ar, der stimulerer ny cellevækst og genopbygger huden. Cremen må bruges på sårskorper, men ikke på åbne sår. Produktet kan, når der ikke er sårskorper mere, suppleres med SUPER SERUM ADVANCE+, der øger kollagenproduktionen væsentligt. Produkterne påføres arrene 2 x dagligt i 3 mdr. og kan købes i klinikken. Arret skal smøres med solcreme, faktor 50 eller mere, når arret udsættes for sol.